



### Herzlich willkommen bei den Angeboten der Ev. Urlauberseelsorge nach Wiedereinweihung der Duhner Urlauberkapelle!

Das älteste Haus von Duhnen (Dieckmannscher Hof Baujahr 1860, Kapelle seit 1950, Sanierung & Neuanbau 2021) ist für Urlauber und Einheimische täglich geöffnet in der Regel zwischen 10 und 17 Uhr zum Gebet und Kerzenanzünden. Um 11 Uhr sind Sie von Di.-Sa. zur täglichen Andacht und sonntags zum Gottesdienst eingeladen.

**Danke & Bitte:** 439.000 Euro wurden bereits für die Kapellensanierung gespendet! Zur Abzahlung des Baukredits fehlen nochmal ca. 111.000 Euro. Jeder Betrag ist sehr willkommen. Ein neuer Kapellenstuhl kostet z.B. 215 Euro. Vielleicht möchten Sie einen spenden?

Auch der tägliche Betrieb der Urlauberseelsorge ist pro Jahr auf ca. 20.000 Euro Spenden angewiesen. Danke für Ihre Unterstützung! Für eine Spendenbescheinigung benötigen wir Ihre Adresse

#### Spendenkonto:

Empfänger: Kirchenamt Elbe-Weser  
Zweck: **Spende Kapellensanierung 6001-13200-90203**  
Zweck: **Spende Urlauberseelsorge 6001-13200-482000**  
Bank: Weser-Elbe Sparkasse  
IBAN: DE 06 2925 0000 0110 0114 22 BIC: BRLADE21BRS

#### **Ansprechperson für Seelsorge**

Nach den Veranstaltungen und nach Vereinbarung:  
Pastorin Maike Selmayr, Cuxhaven (ganzjährig)  
Kurpastorin Sabine Behring (13.04.-25.04.25)



#### **Büro der Ev. Urlauberseelsorge:**

Pastorin Maike Selmayr (abwesend 26.01.-16.02.25)  
Hinter der Kirche 18a, 27476 Cuxhaven-Döse  
Tel. 04721-6642799, Maike.Selmayr@evlka.de  
www.urlauberseelsorge-cuxhaven.net



#### **Weltladen in der Urlauberkapelle**

Er wird von 16 Cuxhavenerinnen ganzjährig ehrenamtlich betrieben:  
Öffnungszeiten: Di. & Mi. 10-12:30 Uhr, Do. & Fr. 15-18 Uhr

## Geistliche Nahrung für Unterwegs und Zuhause [www.urlauberseelsorge-cuxhaven.net](http://www.urlauberseelsorge-cuxhaven.net)

### Onlinegottesdienste (youtubekanal Urlauberseelsorge)

- **Onlinegottesdienste aus der Urlauberkapelle:** 1.11.20 bis 24.01.21
- **Onlinegottesdienst 31.01.21: Der letzte vor Kapellensanierung.** Er zeigt alle Räume im hinteren Hausteil, der abgerissen wurde.
- **„Schöpfungsmeditation mit Flötenmusik“:** Cuxhaven Winter 2021
- **Onlinegottesdienste aus der Martinskirche Cux.-Ritzbüttel:** Vom 7.3. bis 9.5.2021 haben wir Gottesdienste aufgezeichnet.
- **Andacht mit Landesbischof Ralf Meister 18.03.2021**
- **Andacht Grundsteinlegung Neuanbau der Urlauberkapelle 5.05.21**
- **Richtfest Neuanbau Duhner Urlauberkapelle 23.07.2021**
- **Wiedereinweihung Duhner Urlauberkapelle 19.12.2021**

### Audioandachten zum download:

#### Podcast „Bibelfiguren Altes Testament“ (Maike Selmayr)

Adam & Eva (4x 30 Min.), Noah und die Sintflut (5 x 35-40 Minuten), Rut (4x 30 Min.), Moses (10x 20-40 Min.)

#### Podcast "Neues Testament" (Maike Selmayr)

Die vier Evangelisten und ihre Botschaft (5 x 30-36 Min.), Johannes der Täufer (5 x 30 Min.), Petrus (14 x 30-40 Min.), Paulus, der Völkerapostel (9x 30-40 Minuten)

#### Podcast "Nachgedacht" (Maike Selmayr)

Die fünf Sprachen der Liebe (5 x 30-37 Minuten), Die fünf Sprachen des Verzeihens (5x 30 Minuten), Stachelige Persönlichkeiten (7x 30 Minuten), Das Glaubensbekenntnis (10 x 20-30 Minuten)

#### Podcast für Kinder: Gute-Nacht-Geschichten und mehr

Kleine Leute – großer Gott (12 x 15-20 Min. Jochen Löber)

Tiergeschichten (12 x 15-20 Min. Dr. Antje Rüttgardt)

Alltag und Urlaub mit Maxi (8 x 15-20 Min. Karl & Beate Asbrock)

Die Bibel für Kinder erzählt (10 x 15-25 Min. Bernd Frauenlob)

Kinder fragen nach Gott (7 x 5 Min. Jan Gruzlak)

Wettbewerb der Wattenmeergeschöpfe (8x 10 Min. M. Selmayr)

Podcasts Advents- & Weihnachtsgeschichten (von Maike Selmayr)

Podcasts „Einführung in die christliche Meditation“

**Audiowalk mit Bildern:** [www.duhner-geschichten.de](http://www.duhner-geschichten.de)

Ein Projekt der Klaus-Kamp-Stiftung

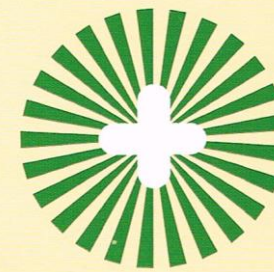


Kalle, ein alter Duhner, geht mit dir auf einen Hörspaziergang und zeigt dir seine Lieblingsplätze.

Du erfährst auf dieser Weise viel Wissenswertes und erlebst Duhnen in einer über 100-jährigen Zeitreise.



[www.duhner-geschichten.de](http://www.duhner-geschichten.de)



Evangelische  
Urlauberseelsorge  
Cuxhaven-Hadeln



# Programm

5. – 24. April 2025



## 5. bis 24. April 2025

|            |             |  |                                  |
|------------|-------------|--|----------------------------------|
| Sa. 05.04. | 11:00-11:30 | Lesung: Farben der Trauer<br><b>Weiß - Zukunftswerkstatt</b><br>Pastorin Maike Selmayr   | Duhner Kapelle                   |
|            | 16:00-17:30 | <b>Einführung in die Meditation: Jesusgebet:</b> <i>Anleitung/Austausch, Socken</i><br>Pastorin Maike Selmayr                                | Duhner Kapelle<br>Neubau         |
|            | 18:00-18:30 | <b>Wegzehrung:</b> Abendmahlandacht mit persönlichem Segenszuspruch<br>Pastorin Maike Selmayr  | Duhner Kapelle                   |
| So. 06.04. | 11:00       | <b>Urlaubergottesdienst: „Wollt ihr auch seine Jünger werden?“</b><br>Pastorin Maike Selmayr   | Duhner Kapelle                   |
| Mo. 07.04. | 11:00-12:00 | <b>Offenes Singen</b><br>Lektor Lothar Prystav   | Duhner Kapelle                   |
|            | 16:00-16:45 | <b>Ruhig werden mit Musik</b><br>Solosaxophon mit CD-Begleitung<br>Bilder & Impulse zum Innehalten<br>Lektor Lothar Prystav                  | Duhner Kapelle                   |
| Di. 08.04. | 11:00-11:30 | Lesung: Farben der Trauer<br><b>Streifen - Ineinsfälle</b><br>Lektor Lothar Prystav  | Duhner Kapelle                   |
|            | 16:00-17:30 | <b>Einführung in die Meditation: Körperwahrnehmung &amp; Atem</b><br><i>Anleitung/Austausch, Socken mitbringen</i><br>Pastorin Maike Selmayr | Duhner Kapelle<br>Neubau         |
|            | 20:00-20:30 | <b>Kraftquelle in Wort &amp; Ton</b><br>Geistliche Lesung mit Flötenmusik<br>Pastorin Maike Selmayr  | Duhner Kapelle                   |
| Mi. 09.04. | 11:00-11:30 | Lesung: Farben der Trauer<br><b>Gelb - Überlebenslichter</b><br>Pastorin Maike Selmayr   | Duhner Kapelle                   |
| Do. 10.04. | 11:00-11:30 | Lesung: Farben der Trauer<br><b>Bunt – Beziehungs(ge)schichten</b><br>Pastorin Maike Selmayr   | Duhner Kapelle                   |
|            | 16:00-17:30 | <b>Einführung in die Meditation: Bibelverse im Herzen bewegen</b><br><i>Anleitung/Austausch, Socken mitbringen</i><br>Pastorin Maike Selmayr | Duhner Kapelle<br>Neubau         |
| Fr. 11.04. | 11:00-11:30 | Lesung: Farben der Trauer<br><b>Grau - Alltagsübung</b><br>Pastorin Maike Selmayr  | Duhner Kapelle                   |
|            | 16:00-17:30 | Geistliche Übung: <b>80 Namen Gottes - welche berühren mich heute?</b> Ab 2TN<br>Pastorin Maike Selmayr                                      | Duhner Kapelle                   |
|            | 18:00-18:45 | <b>Friedensgebet</b><br>Pastorin Maike Selmayr   | Martinskirche<br>Cux-Ritzebüttel |
| Sa. 12.04. | 11:00-11:30 | Lesung: Farben der Trauer<br><b>Türkis - Luftbrückenbau</b><br>Pastorin Maike Selmayr  | Duhner Kapelle                   |
|            | 16:00-17:30 | <b>Einführung in die Meditation: Jesusgebet:</b> <i>Anleitung/Austausch, Socken</i><br>Pastorin Maike Selmayr                                | Duhner Kapelle<br>Neubau         |
|            | 18:00-18:30 | <b>Wegzehrung:</b> Abendmahlandacht mit persönlichem Segenszuspruch<br>Pastorin Maike Selmayr  | Duhner Kapelle                   |

|            |             |  |  |
|------------|-------------|--|--|
| So. 13.04. | 11:00       | <b>Urlaubergottesdienst am Palmsonntag: Die Kunst des Zuhörens</b><br>Kurpastorin Sabine Behring   | Duhner Kapelle                                       |
| Mo. 14.04. | 11:00-11:30 | Lesung: Farben der Trauer<br><b>Rot - Grenzaufhebung</b><br>Pastorin Maike Selmayr   | Duhner Kapelle                                       |
|            | 16:00-16:45 | <b>Ruhig werden mit Musik</b><br>Solosaxophon mit CD-Begleitung<br>Bilder & Impulse zum Innehalten<br>Lektor Lothar Prystav                  | Duhner Kapelle                                       |
|            | 18:00-18:30 | <b>Gute-Nacht-Geschichte</b><br>Kurpastorin Sabine Behring   | Duhner Kapelle                                       |
| Di. 15.04. | 11:00-11:30 | Lesung: Farben der Trauer<br><b>Blau - Pausengeschenke</b><br>Pastorin Maike Selmayr   | Duhner Kapelle                                       |
|            | 16:00-17:30 | <b>Einführung in die Meditation: Körperwahrnehmung &amp; Atem</b><br><i>Anleitung/Austausch, Socken mitbringen</i><br>Pastorin Maike Selmayr | Duhner Kapelle<br>Neubau                             |
|            | 18:00-18:30 | <b>Gute-Nacht-Geschichte</b><br>Kurpastorin Sabine Behring   | Duhner Kapelle                                       |
|            | 20:00-20:30 | <b>Ein Ort für meine Traurigkeit</b><br>Lesung mit Lichtbildern<br>Pastorin Maike Selmayr  | Duhner Kapelle                                       |
| Mi. 16.04. | 11:00-11:30 | Lesung: Farben der Trauer<br><b>Violett - Alleinsamkeit</b><br>Pastorin Maike Selmayr  | Duhner Kapelle                                       |
|            | 18:00-18:30 | <b>Gute-Nacht-Geschichte</b><br>Kurpastorin Sabine Behring   | Duhner Kapelle                                       |
| Do. 17.04. | 11:00-11:30 | <b>Gründonnerstag</b><br>Lesung: Farben der Trauer<br><b>Grün - Hoffungskräfte</b><br>Pastorin Maike Selmayr                                 | Duhner Kapelle                                       |
|            | 16:00-17:30 | <b>Einführung in die Meditation: Bibelverse im Herzen bewegen</b><br><i>Anleitung/Austausch, Socken mitbringen</i><br>Pastorin Maike Selmayr | Duhner Kapelle<br>Neubau                             |
|            | 18:00-18:30 | <b>Gute-Nacht-Geschichte</b><br>Kurpastorin Sabine Behring   | Duhner Kapelle                                       |
|            | 18:00-20:00 | <b>Tischabendmahl mit Imbiss</b><br>Urlauber sind herzlich willkommen<br>ohne Anmeldung<br><b>Pastorin Maike Selmayr</b>                     | Saal Martins-gemeinde-<br>Cux-Ritzebüttel<br>Vorwerk |
|            | 19:30       | <b>Abendmahlgottesdienst: Gründonnerstag – Trost schmecken</b><br>Kurpastorin Sabine Behring   | Duhner Kapelle                                       |
| Fr. 18.04. | 11:00-11:30 | <b>Karfreitag</b><br>Lesung: Farben der Trauer<br><b>Schwarz - Lückenschmerz</b><br>Pastorin Maike Selmayr                                   | Duhner Kapelle                                       |
|            | 15:00-16:00 | <b>Todesstunde Jesu</b><br>mit Lesung der Passionsgeschichte und Passionsliedern<br>Pastorin Maike Selmayr & Team                            | Duhner Kapelle                                       |
|            | 18:00-18:45 | <b>Gebet: 7 Worte Jesu am Kreuz</b><br>Pastorin Maike Selmayr  | Martinskirche<br>Cux-Ritzebüttel                     |

|   |               |  |                              |
|---|---------------|--|------------------------------|
| Sa. 19.04.  | 11:00-11:30   | <b>Karsamstag</b><br>Lesung: Farben der Trauer<br><b>Transparent - Zartheitskräfte</b><br>Pastorin Maike Selmayr   | Duhner Kapelle               |
|   | 16:00-17:30   | <b>Einführung in die Meditation: Jesusgebet:</b> <i>Anleitung/Austausch, Socken</i><br>Pastorin Maike Selmayr  | Duhner Kapelle<br>Neubau     |
|   | 18:00-18:45   | <b>Gebet: 7 Worte Jesu am Kreuz</b><br>Pastorin Maike Selmayr  | Duhner Kapelle               |
| So. 20.04.  | 05:30-07:00   | <b>Ostersonntag</b><br><b>Feier der Osternacht</b><br>mit Taferinnerung und Abendmahl<br>Pastorin Maike Selmayr  | Duhner Kapelle               |
|   | 09:30-10:30   | <b>Osterfamiliengottesdienst: Das verlorene Taschentuch</b><br>Kurpastorin Sabine Behring  | Duhner Kapelle               |
|   | 11:00 – 12:00 | <b>Osterfestgottesdienst: Der Heiland</b><br>Pastorin Maike Selmayr  | Duhner Kapelle               |
| Mo. 21.04.  | 11:00 – 12:00 | <b>Ostermontag</b><br><b>Osterfestgottesdienst: Wenn Gott aufischt .....</b><br>Kurpastorin Sabine Behring   | Duhner Kapelle               |
|   | 16:00-16:45   | <b>Ruhig werden mit Musik</b><br>Solosaxophon mit CD-Begleitung<br>Bilder & Impulse zum Innehalten<br>Lektor Lothar Prystav                                | Duhner Kapelle               |
| Di. 22.04.  | 11:00-11:30   | Mit Jesus neu beginnen:<br><b>Maria Magdalena</b><br>Pastorin Maike Selmayr  | Duhner Kapelle               |
|   | 16:00-17:30   | <b>Einführung in die Meditation: Körperwahrnehmung &amp; Atem</b><br><i>Anleitung/Austausch, Socken mitbringen</i><br>Pastorin Maike Selmayr               | Duhner Kapelle<br>Neubau     |
|   | 18:00-18:30   | <b>Gute-Nacht-Geschichte</b><br>Kurpastorin Sabine Behring   | Duhner Kapelle               |
|   | 20:00-20:30   | <b>Kraftquelle in Wort &amp; Ton</b><br>Geistliche Lesung mit Flötenmusik<br>Pastorin Maike Selmayr  | Duhner Kapelle               |
| Mi. 23.04.  | 11:00-11:30   | Mit Jesus neu beginnen<br><b>Die Emmausjünger</b><br>Pastorin Maike Selmayr  | Duhner Kapelle               |
|   | 15:30-18:00   | <b>Duhner Minipilgerweg</b> (ab 5 TN, 4 km)<br><i>10 Stationen zum Lebensweg. Schweigen &amp; Austausch bei trockenem Wetter</i><br>Pastorin Maike Selmayr | Start/Ziel<br>Duhner Kapelle |
|   | 18:00-18:30   | <b>Gute-Nacht-Geschichte</b><br>Kurpastorin Sabine Behring   | Duhner Kapelle               |
| Do. 24.04.  | 11:00-11:30   | Mit Jesus neu beginnen:<br><b>Maria, Marta &amp; Lazarus</b><br>Pastorin Maike Selmayr   | Duhner Kapelle               |
|   | 16:00-17:30   | <b>Einführung in die Meditation: Bibelverse im Herzen bewegen</b><br><i>Anleitung/Austausch, Socken mitbringen</i><br>Pastorin Maike Selmayr               | Duhner Kapelle<br>Neubau     |
|   | 18:00-18:30   | <b>Gute-Nacht-Geschichte</b><br>Kurpastorin Sabine Behring   | Duhner Kapelle               |
| Das Programm wird fortgesetzt mit einem nächsten Flyer<br>Siehe auch unter <a href="http://www.urlauberseelsorge-cuxhaven.net" style="color: white;">www.urlauberseelsorge-cuxhaven.net</a> |               |  |                              |