



Herzlich willkommen bei den Angeboten der Ev. Urlauberseelsorge nach Wiedereinweihung der Duhner Urlauberkapelle!

Das älteste Haus von Duhnen (Dieckmannscher Hof Baujahr 1860, Kapelle seit 1950, Sanierung & Neuanbau 2021) ist wieder für Urlauber und Einheimische zugänglich. Jetzt mit neuen Möglichkeiten, die sich nach und nach entfalten werden. Die Kapelle ist in der Regel zwischen 10 und 18:00 Uhr zum Gebet und Kerzenanzünden geöffnet. Um 11 Uhr sind Sie Di.-Sa. zur täglichen Andacht und Sonntags zum Gottesdienst eingeladen.

Danke & Bitte: 395.000 Euro wurden bereits für die Kapellensanierung gespendet! Zur Finanzierung fehlen nochmal ca. 155.000 Euro. Ein neuer Kapellenstuhl kostet z.B. 215 Euro. Vielleicht möchten Sie einen spenden?

Auch der tägliche Betrieb der Urlauberseelsorge ist pro Jahr auf ca. 20.000 Euro Spenden angewiesen. Danke für Ihre Unterstützung! Für eine Spendenbescheinigung benötigen wir Ihre Adresse

Spendenkonto:

Empfänger: Kirchenamt Elbe-Weser

Zweck: **Spende Kapellensanierung 6001-13200-90203**

Zweck: **Spende Urlauberseelsorge 6001-13200-482000**

Bank: Weser-Elbe Sparkasse

IBAN: DE 06 2925 0000 0110 0114 22 BIC: BRLADE21BRS

Ansprechperson für Seelsorge

Nach den Veranstaltungen und nach Vereinbarung:
Pastorin Maike Selmayr, Cuxhaven (ganzjährig)



Büro der Ev. Urlauberseelsorge:

Pastorin Maike Selmayr

Hinter der Kirche 18a, 27476 Cuxhaven-Döse

Tel. 04721-6642799, Maike.Selmayr@evlka.de

www.urlauberseelsorge-cuxhaven.net

Weltladen in der Urlauberkapelle

Er wird von 16 Cuxhavenerinnen ganzjährig ehrenamtlich betrieben:

Öffnungszeiten: Di. & Mi. 10-12:30 Uhr, Do. & Fr. 15-18 Uhr

Geistliche Nahrung für Unterwegs und Zuhause unter www.urlauberseelsorge-cuxhaven.net

Onlinegottesdienste (youtubekanal Urlauberseelsorge)

- **Onlinegottesdienste aus der Urlauberkapelle:**
Vom 1.11.2020 bis 24.01.2021 haben wir Gottesdienste aufgezeichnet am Ende des Kirchenjahres, im Advent, an Weihnachten und in der Epiphaniastzeit, die Sie weiterhin mitfeiern können.
- **Onlinegottesdienst 31.01.21: Der letzte vor Kapellensanierung.**
Er zeigt alle Räume im hinteren Hausteil, der abgerissen wurde.
- **„Schöpfungsmeditation mit Flötenmusik“:** Hier können Sie Cuxhaven und Umgebung im Wintergewand 2021 erleben.
- **Onlinegottesdienste aus der Martinskirche Cux.-Ritzbüttel:**
Vom 7.3. bis 9.5.2021 haben wir Gottesdienste aufgezeichnet von der Passionszeit über Ostern bis zur österlichen Freudenzeit.
- **Andacht mit Landesbischof Ralf Meister** zur Osterkerzenübergabe bei Baubeginn der Kapellensanierung: 18.03.2021
- **Andacht zur Grundsteinlegung Neuanbau der Urlauberkapelle** mit Regionalbischof Dr. Hans Christian Brandy: 5.05.2021
- **Richtfest Neuanbau Duhner Urlauberkapelle 23.07.2021**
- **Wiedereinweihung Duhner Urlauberkapelle 19.12.2021**

Audioandachten zum download:

Podcast „Bibelfiguren Altes Testament“ (Maike Selmayr)

- Adam & Eva (4x 30 Minuten)
- Noah und die Sintflut (5 x 35-40 Minuten)
- Rut (4x 30 Min.)
- Moses (10x 20-40 Min.)
- David (10 x-30 Min)

Podcast "Neues Testament" (Maike Selmayr)

- Die vier Evangelisten und ihre Botschaft (5 x 30-36 Min.)
- Johannes der Täufer (5 x 30 Min.)
- Petrus (14 x 30-40 Min.)
- Paulus, der Völkerapostel (9x 30-40 Minuten)

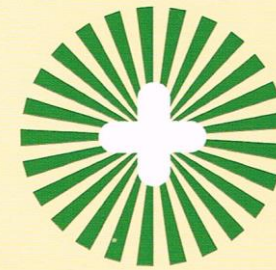
Podcast "Nachgedacht" (Maike Selmayr)

- Die fünf Sprachen der Liebe (5 x 30-37 Minuten)
- Die fünf Sprachen des Verzeihens (5x 30 Minuten)
- Stachelige Persönlichkeiten (7x 30 Minuten)
- Das Glaubensbekenntnis (10 x 20-30 Minuten)
- Die Zehn Gebote (10 x 20-30 Minuten)

Podcast für Kinder: Gute-Nacht-Geschichten und mehr

- Kleine Leute – großer Gott (12 x 15-20 Min. Jochen Löber)
- Tiergeschichten (12 x 15-20 Min. Dr. Antje Rüttgardt)
- Alltag und Urlaub mit Maxi (8 x 15-20 Min. Karl & Beate Asbrock)
- Die Bibel für Kinder erzählt (10 x 15-25 Min. Bernd Frauenlob)
- Kinder fragen nach Gott (7 x 5 Min. Jan Gruzlak)
- Wettbewerb der Wattenmeergeschöpfe (8x 10 Min. M. Selmayr)
- Advents- & Weihnachtsgeschichten (von Maike Selmayr)

Podcasts „Einführung in die christliche Meditation“ **NEU**



Evangelische Urlauberseelsorge Cuxhaven-Hadeln



Programm

12. Februar bis 9. März 2024

12. Februar – 9. März 2024

Mo. 12.02.	11:00-12:00	Offenes Singen Lektor Lothar Prystav	Duhner Kapelle
	16:00-16:45	Ruhig werden mit Musik Solosaxophon mit CD-Begleitung Bilder & Impulse zum Innehalten Lektor Lothar Prystav	Duhner Kapelle
Di. 13.02.	11:00-11:45	Psalmen der Passionszeit „Sei mir ein starker Fels“ Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
	16:00-17:30	Einführung in die Meditation: Körperwahrnehmung & Atem <i>Anleitung/Austausch, Socken mitbringen</i> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle Neubau
Mi. 14.02.	11:00-11:45	Aschermittwoch: Psalmen der Passionszeit: „Schaffe in mir Gott ein reines Herz“ Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
	16:00-17:30	Geistliche Übung: 80 Namen Gottes - welche berühren mich heute? Ab 2TN Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
	18:00-18:30	Wegzehrung: Abendmahlandacht mit persönlichem Segenszuspruch Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
Do. 15.02.	11:00-11:45	Psalmen der Passionszeit: „Meine Augen sehen stets auf den Herrn“ Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
	16:00-17:30	Einführung in die Meditation: Bibelverse im Herzen bewegen <i>Anleitung/Austausch Socken mitbringen</i> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle Neubau
Fr. 16.02.	11:00-11:45	Psalmen der Passionszeit „Aus der Tiefe rufe ich, Herr, zu dir!“ Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
	18:00-18:45	Friedensgebet Pastorin Maike Selmayr	Martinskirche Cux-Ritzebüttel
Sa. 17.02.	11:00-11:45	Psalmen der Passionszeit „Denn er hat seinen Engeln befohlen ...“ Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
	16:00-17:30	Einführung in die Meditation: Jesusgebet: <i>Anleitung/Austausch, Socken</i> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle Neubau
	18:00-18:45	Wegzehrung: Abendmahlandacht mit persönlichem Segenszuspruch Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
So. 18.02.	11:00-12:00	Urlaubergottesdienst: Die Botschaft des kl. Propheten Nahum Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
Mo. 19.02.	11:00-12:00	Offenes Singen Lektor Lothar Prystav	Duhner Kapelle
	16:00-16:45	Ruhig werden mit Musik Solosaxophon mit CD-Begleitung Bilder & Impulse zum Innehalten Lektor Lothar Prystav	Duhner Kapelle
Di. 20.02.	11:00-11:30	Lesung & Bild: „Die Betenden“: Beten - eine Kerze anzünden Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle

Di. 20.02.	16:00-17:30	Einführung in die Meditation: Körperwahrnehmung & Atem <i>Anleitung/Austausch, Socken mitbringen</i> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle Neubau
Mi. 21.02.	11:00-11:30	Lesung & Bild: „Die Betenden“: Beten und empfangen Lektor Lothar Prystav	Duhner Kapelle
Do. 22.02.	11:00-11:30	Lesung & Bild: „Die Betenden“: Gebet in Bedrängnis Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
	16:00-17:30	Einführung in die Meditation: Bibelverse im Herzen bewegen <i>Anleitung/Austausch Socken mitbringen</i> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle Neubau
Fr. 23.02.	11:00-11:30	Lesung & Bild: „Die Betenden“: Beten im Alter Lektor Lothar Prystav	Duhner Kapelle
	18:00-18:45	Friedensgebet Pastorin Maike Selmayr	Martinskirche Cux-Ritzebüttel
Sa. 24.02.	11:00-11:30	Lesung & Bild: „Die Betenden“: Gebet und Segen Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
	16:00-17:30	Einführung in die Meditation: Jesusgebet: <i>Anleitung/Austausch, Socken</i> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle Neubau
	18:00-18:45	Wegzehrung: Abendmahlandacht mit persönlichem Segenszuspruch Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
So. 25.02.	11:00-12:00	Urlaubergottesdienst: Die Botschaft des kleinen Propheten Joel Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
Mo. 26.02.	11:00-12:00	Offenes Singen Lektor Lothar Prystav	Duhner Kapelle
	16:00-16:45	Ruhig werden mit Musik Solosaxophon mit CD-Begleitung Bilder & Impulse zum Innehalten Lektor Lothar Prystav	Duhner Kapelle
Di. 27.02.	11:00-11:30	Lesung & Bild: „Die Betenden“: Betend den Himmel öffnen Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
	16:00-17:30	Einführung in die Meditation: Körperwahrnehmung & Atem <i>Anleitung/Austausch, Socken mitbringen</i> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle Neubau
Mi. 28.02.	11:00-11:30	Lesung & Bild: „Die Betenden“: Beten in der Schwangerschaft Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
	16:00-17:30	Geistliche Übung: 80 Namen Gottes - welche berühren mich heute? Ab 2TN Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
Do. 29.02.	11:00-11:30	Lesung & Bild: „Die Betenden“: Gebet als Weg nach innen Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
	16:00-17:30	Einführung in die Meditation: Bibelverse im Herzen bewegen <i>Anleitung/Austausch Socken mitbringen</i> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle Neubau

Fr. 01.03.	11:00-11:30	Lesung & Bild: „Die Betenden“: Beten in Krankheit Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
	18:00-18:45	Friedensgebet Pastorin Maike Selmayr	Martinskirche Cux-Ritzebüttel
Sa. 02.03.	11:00-11:30	Lesung & Bild: „Die Betenden“: Beten und Singen Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
	16:00-17:30	Einführung in die Meditation: Jesusgebet: <i>Sitzen in der Stille mit Anleitung/Austausch, Socken mitbringen</i> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle Neubau
	18:00-18:45	Wegzehrung: Abendmahlandacht mit persönlichem Segenszuspruch Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
So. 03.03.	11:00-12:00	Urlaubergottesdienst: Die Botschaft des kl. Propheten Amos Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
Mo. 04.03.	11:00-12:00	Offenes Singen Lektor Lothar Prystav	Duhner Kapelle
	16:00-16:45	Ruhig werden mit Musik Solosaxophon mit CD-Begleitung Bilder & Impulse zum Innehalten Lektor Lothar Prystav	Duhner Kapelle
Di. 05.03.	11:00-11:45	Raus aus der Angst Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
	16:00-17:30	Einführung in die Meditation: Körperwahrnehmung & Atem <i>Anleitung/Austausch, Socken mitbringen</i> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle Neubau
Mi. 06.03.	11:00-11:45	Raus aus dem Tun-Müssen Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
	16:00-17:30	Bibel hautnah (Bibliolog, ab 3 TN) Jesus wird von den Pharisäern kritisiert (Mt. 12,1-16) <i>Wir versetzen uns in bibl. Figuren</i> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
Do. 07.03.	11:00-11:45	Raus aus der Ohnmacht Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
	16:00-17:30	Einführung in die Meditation: Bibelverse im Herzen bewegen <i>Anleitung/Austausch, Socken mitbringen</i> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle Neubau
Fr. 08.03.	11:00-11:45	Raus aus der Wut Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
	18:00-18:45	Friedensgebet Pastorin Maike Selmayr	Martinskirche Cux-Ritzebüttel
Sa. 09.03.	11:00-11:45	Raus aus der Trostlosigkeit Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
	16:00-17:30	Einführung in die Meditation: Jesusgebet: <i>Anleitung/Austausch, Socken</i> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle Neubau
	18:00-18:45	Wegzehrung: Abendmahlandacht mit persönlichem Segenszuspruch Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle

Das Programm wird fortgesetzt mit einem nächsten Flyer
Siehe auch unter www.urlauberseelsorge-cuxhaven.net