



### Herzlich willkommen bei den Angeboten der Ev. Urlauberseelsorge nach Wiedereinweihung der Duhner Urlauberkapelle!

Das älteste Haus von Duhnen (Dieckmannscher Hof Baujahr 1860, Kapelle seit 1950, Sanierung & Neuanbau 2021) ist wieder für Urlauber und Einheimische zugänglich. Jetzt mit neuen Möglichkeiten, die sich nach und nach entfalten werden. Die Kapelle ist in der Regel zwischen 11 und 17:30 Uhr zum Gebet und Kerzenanzünden geöffnet. Bis Ende Januar sind Sie Di.-Sa. um 16 Uhr, danach um 11 Uhr zur täglichen Andacht und sonntags zum Gottesdienst eingeladen.

**Danke & Bitte:** 390.000 Euro wurden bereits für die Kapellensanierung gespendet! Zur Finanzierung fehlen nochmal ca. 160.000 Euro. Ein neuer Kapellenstuhl kostet z.B. 215 Euro. Vielleicht möchten Sie einen spenden?

Auch der tägliche Betrieb der Urlauberseelsorge ist pro Jahr auf ca. 20.000 Euro Spenden angewiesen. Danke für Ihre Unterstützung! Für eine Spendenbescheinigung benötigen wir Ihre Adresse

#### Spendenkonto:

Empfänger: Kirchenamt Elbe-Weser

Zweck: **Spende Kapellensanierung 6001-13200-90203**

Zweck: **Spende Urlauberseelsorge 6001-13200-482000**

Bank: Weser-Elbe Sparkasse

IBAN: DE 06 2925 0000 0110 0114 22 BIC: BRLADE21BRS

#### **Ansprechperson für Seelsorge**

Nach den Veranstaltungen und nach Vereinbarung:

Pastorin Maike Selmayr, Cuxhaven (ganzjährig)

Pastorin i.R. Sabine Behring (26.-30.12.23)



#### **Büro der Ev. Urlauberseelsorge:**

Pastorin Maike Selmayr

Hinter der Kirche 18a, 27476 Cuxhaven-Döse

Tel. 04721-6642799, Maike.Selmayr@evika.de

www.urlauberseelsorge-cuxhaven.net



#### **Weitladen in der Urlauberkapelle**

Er wird von 16 Cuxhavenerinnen ganzjährig ehrenamtlich betrieben:

Öffnungszeiten: Di. & Mi. 10-12:30 Uhr, Do. & Fr. 15-18 Uhr

## Geistliche Nahrung für Unterwegs und Zuhause unter [www.urlauberseelsorge-cuxhaven.net](http://www.urlauberseelsorge-cuxhaven.net)

### Onlinegottesdienste (youtubekanal Urlauberseelsorge)

- **Onlinegottesdienste aus der Urlauberkapelle:**  
Vom 1.11.2020 bis 24.01.2021 haben wir Gottesdienste aufgezeichnet am Ende des Kirchenjahres, im Advent, an Weihnachten und in der Epiphaniastzeit, die Sie weiterhin mitfeiern können.
- **Onlinegottesdienst 31.01.21: Der letzte vor Kapellensanierung.**  
Er zeigt alle Räume im hinteren Hausteil, der abgerissen wurde.
- **„Schöpfungsmeditation mit Flötenmusik“:** Hier können Sie Cuxhaven und Umgebung im Wintergewand 2021 erleben.
- **Onlinegottesdienste aus der Martinskirche Cux.-Ritzbüttel:**  
Vom 7.3. bis 9.5.2021 haben wir Gottesdienste aufgezeichnet von der Passionszeit über Ostern bis zur österlichen Freudenzeit.
- **Andacht mit Landesbischof Ralf Meister** zur Osterkerzenübergabe bei Baubeginn der Kapellensanierung: 18.03.2021
- **Andacht zur Grundsteinlegung Neuanbau der Urlauberkapelle** mit Regionalbischof Dr. Hans Christian Brandy: 5.05.2021
- **Richtfest Neuanbau Duhner Urlauberkapelle 23.07.2021**
- **Wiedereinweihung Duhner Urlauberkapelle 19.12.2021**

### Audioandachten zum download:

#### Podcast „Bibelfiguren Altes Testament“ (Maike Selmayr)

- Adam & Eva (4x 30 Minuten)
- Noah und die Sintflut (5 x 35-40 Minuten)
- Rut (4x 30 Min.)
- Moses (10x 20-40 Min.)
- David (10 x-30 Min)

#### Podcast "Neues Testament" (Maike Selmayr)

- Die vier Evangelisten und ihre Botschaft (5 x 30-36 Min.)
- Johannes der Täufer (5 x 30 Min.)
- Petrus (14 x 30-40 Min.)
- Paulus, der Völkerapostel (9x 30-40 Minuten)

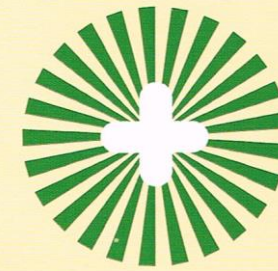
#### Podcast "Nachgedacht" (Maike Selmayr)

- Die fünf Sprachen der Liebe (5 x 30-37 Minuten)
- Die fünf Sprachen des Verzeihens (5x 30 Minuten)
- Stachelige Persönlichkeiten (7x 30 Minuten)
- Das Glaubensbekenntnis (10 x 20-30 Minuten)
- Die Zehn Gebote (10 x 20-30 Minuten)

#### Podcast für Kinder: Gute-Nacht-Geschichten und mehr

- Kleine Leute – großer Gott (12 x 15-20 Min. Jochen Löber)
- Tiergeschichten (12 x 15-20 Min. Dr. Antje Rüttgardt)
- Alltag und Urlaub mit Maxi (8 x 15-20 Min. Karl & Beate Asbrock)
- Die Bibel für Kinder erzählt (10 x 15-25 Min. Bernd Frauenlob)
- Kinder fragen nach Gott (7 x 5 Min. Jan Gruzlak)
- Wettbewerb der Wattenmeergeschöpfe (8x 10 Min. M. Selmayr)
- Advents- & Weihnachtsgeschichten (von Maike Selmayr)

#### Podcasts „Einführung in die christliche Meditation“ **NEU**



Evangelische  
Urlauberseelsorge  
Cuxhaven-Hadeln



# Programm

## 7. Januar bis 11. Februar 2024



## 7. Januar – 10. Februar 2024

|            |             |  |                                  |
|------------|-------------|--|----------------------------------|
| So. 07.01. | 16:00       | <b>Urlaubergottesdienst: Mit Jesus neu beginnen: Maria &amp; Josef auf der Flucht</b><br>Pastorin Maike Selmayr                              | Duhner Kapelle                   |
| Di. 09.01. | 16:00-16:30 | Die Jahreslosung entdecken:<br><b>Wer glaubt noch an die Liebe?</b><br>Pastorin Maike Selmayr  | Duhner Kapelle                   |
|            | 17:00-18:30 | <b>Einführung in die Meditation: Körperwahrnehmung &amp; Atem</b><br><i>Anleitung/Austausch, Socken mitbringen</i><br>Pastorin Maike Selmayr | Duhner Kapelle<br>Neubau         |
| Mi. 10.01. | 16:00-16:30 | Die Jahreslosung entdecken:<br><b>Tu es – mit Liebe</b><br>Lektor Lothar Prystav   | Duhner Kapelle                   |
| Do. 11.01. | 11:00-12:30 | <b>Einführung in die Meditation: Biberverse im Herzen bewegen</b><br><i>Anleitung/Austausch Socken mitbringen</i><br>Pastorin Maike Selmayr  | Duhner Kapelle<br>Neubau         |
|            | 16:00-16:30 | Die Jahreslosung entdecken:<br><b>Einander lieben – in Freiheit</b><br>Pastorin Maike Selmayr  | Duhner Kapelle                   |
| Fr. 12.01. | 16:00-16:30 | Die Jahreslosung entdecken:<br><b>Schaut auf das Verbindende</b><br>Pastorin Maike Selmayr   | Duhner Kapelle                   |
|            | 18:00-18:45 | <b>Friedensgebet</b><br>Pastorin Maike Selmayr   | Martinskirche<br>Cux-Ritzebüttel |
| Sa. 13.01. | 11:00-12:30 | <b>Einführung in die Meditation: Jesusgebet:</b> <i>Anleitung/Austausch, Socken</i><br>Pastorin Maike Selmayr                                | Duhner Kapelle<br>Neubau         |
|            | 16:00-16:30 | <b>Wegzehrung:</b> Abendmahlandacht mit persönlichem Segenszuspruch<br>Pastorin Maike Selmayr  | Duhner Kapelle                   |
| So. 14.01. | 16:00       | <b>Urlaubergottesdienst: Mit Jesus neu beginnen - „Kommt &amp; seht!“</b><br>Pastorin Maike Selmayr  | Duhner Kapelle                   |
| Di. 16.01. | 11:00-12:30 | <b>Einführung in die Meditation: Körperwahrnehmung &amp; Atem</b><br><i>Anleitung/Austausch, Socken mitbringen</i><br>Pastorin Maike Selmayr | Duhner Kapelle<br>Neubau         |
|            | 16:00-16:30 | Die Jahreslosung entdecken:<br><b>Liebe macht das Leben lebenswert</b><br>Pastorin Maike Selmayr   | Duhner Kapelle                   |
| Mi. 17.01. | 16:00-16:30 | Die Jahreslosung entdecken:<br><b>Alles in Liebe – nichts ausnehmen!</b><br>Pastorin Maike Selmayr   | Duhner Kapelle                   |
| Do. 18.01. | 11:00-12:30 | <b>Einführung in die Meditation: Biberverse im Herzen bewegen</b><br><i>Anleitung/Austausch Socken mitbringen</i><br>Pastorin Maike Selmayr  | Duhner Kapelle<br>Neubau         |
|            | 16:00-16:30 | Die Jahreslosung entdecken:<br><b>Unsichtbares anschaulich machen</b><br>Lektor Lothar Prystav   | Duhner Kapelle                   |
| Fr. 19.01. | 16:00-16:30 | Die Jahreslosung entdecken:<br><b>Aufbrechen</b><br>Pastorin Maike Selmayr   | Duhner Kapelle                   |
|            | 18:00-18:45 | <b>Friedensgebet</b><br>Pastorin Maike Selmayr   | Martinskirche<br>Cux-Ritzebüttel |

|            |             |   |   |
|------------|-------------|---|---|
| Sa. 20.01. | 11:00-12:00 | <b>Neujahrskonzert: „Geistliche &amp; Weltliche Populärmusik“</b><br>Popkantor Valentin Behr & Band   | Martinskirche<br>Cux-Ritzebüttel            |
| Sa. 20.01. | 16:00-16:30 | <b>Wegzehrung:</b> Abendmahlandacht mit persönlichem Segenszuspruch<br>Pastorin Maike Selmayr   | Duhner Kapelle                              |
| So. 21.01. | 10:00       | <b>Festgottesdienst der Cux. Innenstadt-gemeinden mit Neujahrsempfang</b><br>Liturgie: Cuxhavener Pastoren<br>Predigt: Regionalbischof Dr. H.C. Brandy<br>Musik: Kirchenband „Go(o)jd News“ | Martinskirche<br>Cux-Ritzebüttel<br>Vorwerk |
|            | 16:00       | <b>Urlaubergottesdienst: Mit Jesus neu beginnen - Der Hauptmann von Kapernaum</b><br>Pastorin Maike Selmayr   | Duhner Kapelle                              |
| Di. 23.01. | 16:00-16:30 | Andacht zu Christusbildern:<br><b>Ein Gott, der mich sieht</b><br>(Mosaik, um 1180)<br>Kurpaster Karl Asbrock   | Duhner Kapelle                              |
|            | 19:00-19:45 | Vortrag & Gespräch zu Glaubensfragen:<br><b>Gelten die Gebote des Alten Testaments auch für uns heute?</b><br>Kurpaster Karl Asbrock  | Duhner Kapelle                              |
| Mi. 24.01. | 16:00-16:30 | Andacht zu Christusbildern:<br><b>Noli me tangere</b><br>(Frau Angelico, um 1440)<br>Kurpaster Karl Asbrock   | Duhner Kapelle                              |
| Do. 25.01. | 16:00-16:30 | Andacht zu Christusbildern:<br><b>Dies ist mein geliebter Sohn</b><br>(G. Bellini, um 1501)<br>Kurpaster Karl Asbrock   | Duhner Kapelle                              |
|            | 19:00-19:45 | Vortrag & Gespräch zu Glaubensfragen:<br><b>Jesus - Mensch oder Gott?</b><br>Kurpaster Karl Asbrock   | Duhner Kapelle                              |
| Fr. 26.01. | 16:00-16:30 | Andacht zu Christusbildern:<br><b>Verklärung Jesu / Die Einwohnung Gottes</b> (Raffael, um 1520)<br>Kurpaster Karl Asbrock  | Duhner Kapelle                              |
|            | 18:00-18:45 | <b>Friedensgebet</b><br>Diakonin Corinna Buchhorn   | Martinskirche<br>Cux-Ritzebüttel            |
| Sa. 27.01. | 16:00-16:30 | Andacht zu Christusbildern:<br><b>Der Kuss des Judas</b> (Giotto, um 1305)<br>Kurpaster Karl Asbrock  | Duhner Kapelle                              |
| So. 28.01. | 16:00       | <b>Urlaubergottesdienst mit Bildpredigt „In Gott ruhen“</b><br>Kurpaster Karl Asbrock   | Duhner Kapelle                              |
| Di. 30.01. | 11:00-11:30 | Andacht zu Christusbildern:<br><b>Der Zinsgroschen</b> (Tiziano, um 1516)<br>Kurpaster Karl Asbrock   | Duhner Kapelle                              |
| Di. 30.01. | 19:00-19:45 | Vortrag & Gespräch zu Glaubensfragen:<br><b>...und wenn die Welt voll Teufel wär!?!</b><br>Kurpaster Karl Asbrock   | Duhner Kapelle                              |
| Mi. 31.01. | 11:00-11:30 | Andacht zu Christusbildern: <b>Die Schlüssel Petri</b> (P. Perugino, um 1481)<br>Kurpaster Karl Asbrock   | Duhner Kapelle                              |
| Do. 01.02. | 11:00-11:30 | Andacht zu Christusbildern:<br><b>Das ist mein Leib</b> (Tintoretto, um 1580)<br>Kurpaster Karl Asbrock   | Duhner Kapelle                              |

|            |             |  |  |
|------------|-------------|--|--|
| Do. 01.02. | 19:00-19:45 | Vortrag & Gespräch zu Glaubensfragen:<br><b>Nach dem Tod – ist da noch was...?</b><br>Kurpaster Karl Asbrock                         | Duhner Kapelle                                     |
| Fr. 02.02. | 11:00-11:30 | Andacht zu Christusbildern:<br><b>Siehe, das Lamm Gottes</b><br>(Isenheimer Altar 1515)<br>Kurpaster Karl Asbrock                    | Duhner Kapelle                                     |
| Sa. 03.02. | 11:00-11:30 | Andacht zu Christusbildern:<br><b>Kreuzigung</b> (R. Guttuso, um 1941)<br>Kurpaster Karl Asbrock                                     | Duhner Kapelle                                     |
| So. 04.02. | 11:00       | <b>Urlaubergottesdienst: Mit vier Ohren hören...</b><br>Kurpaster Karl Asbrock   | Duhner Kapelle                                     |
| Mo. 05.02. | 11:00-12:00 | <b>Offenes Singen</b><br>Lektor Lothar Prystav   | Duhner Kapelle                                     |
|            | 16:00-16:45 | <b>Ruhig werden mit Musik</b><br>Solosaxophon mit CD-Begleitung<br>Bilder & Impulse zum Innnehmen<br>Lektor Lothar Prystav           | Duhner Kapelle                                     |
| Di. 06.02. | 11:00-11:30 | Andacht zu Christusbildern:<br><b>Der gelbe Christus</b> (P. Gauguin, 1889)<br>Kurpaster Karl Asbrock                                | Duhner Kapelle                                     |
|            | 19:00-19:45 | Vortrag & Gespräch zu Glaubensfragen:<br><b>Theodizee oder: Wie kann ein liebender Gott Leid zulassen?</b><br>Kurpaster Karl Asbrock | Duhner Kapelle                                     |
| Mi. 07.02. | 11:00-11:30 | Andacht zu Christusbildern:<br><b>Christus ...vor aller Zeit und Welt!</b><br>(Dali, 1951)<br>Kurpaster Karl Asbrock                 | Duhner Kapelle                                     |
| Do. 08.02. | 11:00-11:30 | Andacht zu Christusbildern:<br><b>Sol invictus</b> (A. Kiefer, 1995)<br>Kurpaster Karl Asbrock                                       | Duhner Kapelle                                     |
|            | 19:00-19:45 | Vortrag & Gespräch zu Glaubensfragen:<br><b>Evangelisch – katholisch – reformiert: Was heißt das?</b><br>Kurpaster Karl Asbrock      | Duhner Kapelle                                     |
| Fr. 09.02. | 11:00-11:30 | Andacht zu Christusbildern:<br><b>Der ungläubige Thomas</b><br>(Caravaggio, um 1600)<br>Kurpaster Karl Asbrock                       | Duhner Kapelle                                     |
|            | 18:00-18:45 | <b>Friedensgebet</b><br>Diakonin Corinna Buchhorn  | Martinskirche<br>Cux-Ritzebüttel                   |
| Sa. 10.02. | 11:00-11:30 | Andacht zu Christusbildern <b>Kruzifix aus Holz, Leim, Glas &amp; Draht</b> (Beuys 1962/63)<br>Kurpaster Karl Asbrock                | Duhner Kapelle                                     |
|            | 18:00-18:30 | <b>Wegzehrung:</b> Abendmahlandacht mit persönlichem Segenszuspruch<br>Pastorin Maike Selmayr  | Duhner Kapelle                                     |
| So. 11.02. | 11:00       | <b>Urlaubergottesdienst: Gefällt Gott eigentlich unser Gottesdienst?</b><br>Kurpaster Karl Asbrock                                   | Duhner Kapelle                                     |
|            | 17:00       | <b>Konzert: „Winter grooves“</b><br>mit <b>Sax4Cux</b> , Saxophonquartett  | Martinsgemeinde<br>Cux-Ritzebüttel<br>Gemeindesaal |

**Das Programm wird fortgesetzt mit einem nächsten Flyer  
Siehe auch unter [www.urlauberseelsorge-cuxhaven.net](http://www.urlauberseelsorge-cuxhaven.net)**