



### Herzlich willkommen bei den Angeboten der Ev. Urlauberseelsorge nach Wiedereinweihung der Duhner Urlauberkapelle!

Das älteste Haus von Duhnen (Dieckmannscher Hof Baujahr 1860, Kapelle seit 1950, Sanierung & Neuanbau 2021) ist wieder für Urlauber und Einheimische zugänglich. Jetzt mit neuen Möglichkeiten, die sich nach und nach entfalten werden. Die Kapelle ist in der Regel zwischen 11 und 17:30 Uhr zum Gebet und Kerzenanzünden geöffnet. Um 11 Uhr sind Sie Mi.-Sa. zur täglichen Andacht und Sonntags zum Gottesdienst eingeladen.

**Danke & Bitte:** 382.000 Euro wurden bereits für die Kapellensanierung gespendet! Zur Finanzierung fehlen nochmal ca. 168.000 Euro. Ein neuer Kapellenstuhl kostet z.B. 215 Euro. Vielleicht möchten Sie einen spenden? Auch der tägliche Betrieb der Urlauberseelsorge ist pro Jahr auf ca. 20.000 Euro Spenden angewiesen. Danke für Ihre Unterstützung! Für eine Spendenbescheinigung benötigen wir Ihre Adresse

#### Spendenkonto:

Empfänger: Kirchenamt Elbe-Weser

Zweck: **Spende Kapellensanierung 6001-13200-90203**

Zweck: **Spende Urlauberseelsorge 6001-13200-482000**

Bank: Weser-Elbe Sparkasse

IBAN: DE 06 2925 0000 0110 0114 22 BIC: BRLADE21BRS

#### Ansprechperson für Seelsorge

Nach den Veranstaltungen und nach Vereinbarung:

Pastorin Maike Selmayr, Cuxhaven

Kurpastor Jochen Löber, Kassel (7.10.-28.10.23)



#### Büro der Ev. Urlauberseelsorge:

Pastorin Maike Selmayr

Hinter der Kirche 18a, 27476 Cuxhaven-Döse

Tel. 04721-6642799, Maike.Selmayr@evlka.de

www.urlauberseelsorge-cuxhaven.net



#### Weltladen in der Urlauberkapelle

Er wird von 16 Cuxhavenerinnen ganzjährig ehrenamtlich betrieben:

Öffnungszeiten: Di. & Mi. 10-12:30 Uhr, Do. & Fr. 15-18 Uhr

## Geistliche Nahrung für Unterwegs und Zuhause unter [www.urlauberseelsorge-cuxhaven.net](http://www.urlauberseelsorge-cuxhaven.net)

**Onlinegottesdienste** (youtubekanal Urlauberseelsorge)

- **Onlinegottesdienste aus der Urlauberkapelle:**  
Vom 1.11.2020 bis 24.01.2021 haben wir Gottesdienste aufgezeichnet am Ende des Kirchenjahres, im Advent, an Weihnachten und in der Epiphaniastzeit, die Sie weiterhin mitfeiern können.
- **Onlinegottesdienst 31.01.21: Der letzte vor Kapellensanierung.**  
Er zeigt alle Räume im hinteren Hausteil, der abgerissen wurde.
- **„Schöpfungsmeditation mit Flötenmusik“:** Hier können Sie Cuxhaven und Umgebung im Wintergewand 2021 erleben.
- **Onlinegottesdienste aus der Martinskirche Cux.-Ritzbüttel:**  
Vom 7.3. bis 9.5.2021 haben wir Gottesdienste aufgezeichnet von der Passionszeit über Ostern bis zur österlichen Freudenzeit.
- **Andacht mit Landesbischof Ralf Meister** zur Osterkerzenübergabe bei Baubeginn der Kapellensanierung: 18.03.2021
- **Andacht zur Grundsteinlegung Neuanbau der Urlauberkapelle** mit Regionalbischof Dr. Hans Christian Brandy: 5.05.2021
- **Richtfest Neuanbau Duhner Urlauberkapelle 23.07.2021**
- **Wiedereinweihung Duhner Urlauberkapelle 19.12.2021**

#### Audioandachten zum download:

Podcast „Bibelfiguren Altes Testament“ (Maike Selmayr)

- Adam & Eva (4x 30 Minuten)
- Noah und die Sintflut (5 x 35-40 Minuten)
- Rut (4x 30 Min.)
- Moses (10x 20-40 Min.)
- David (10 x-30 Min)

Podcast "Neues Testament" (Maike Selmayr)

- Die vier Evangelisten und ihre Botschaft (5 x 30-36 Min.)
- Johannes der Täufer (5 x 30 Min.)
- Petrus (14 x 30-40 Min.)
- Paulus, der Völkerapostel (9x 30-40 Minuten)

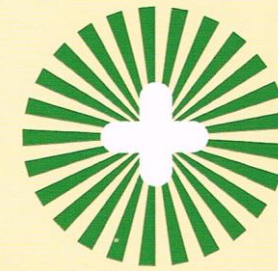
Podcast "Nachgedacht" (Maike Selmayr)

- Die fünf Sprachen der Liebe (5 x 30-37 Minuten)
- Die fünf Sprachen des Verzeihens (5x 30 Minuten)
- Stachelige Persönlichkeiten (7x 30 Minuten)
- Das Glaubensbekenntnis (10 x 20-30 Minuten)
- Die Zehn Gebote (10 x 20-30 Minuten)

Podcast für Kinder: Gute-Nacht-Geschichten und mehr

- Kleine Leute – großer Gott (12 x 15-20 Min. Jochen Löber)
- Tiergeschichten (12 x 15-20 Min. Dr. Antje Rüttgardt)
- Alltag und Urlaub mit Maxi (8 x 15-20 Min. Karl & Beate Asbrock)
- Die Bibel für Kinder erzählt (10 x 15-25 Min. Bernd Frauenlob)
- Kinder fragen nach Gott (7 x 5 Min. Jan Gruzlak)
- Wettbewerb der Wattenmeergeschöpfe (8x 10 Min. M. Selmayr)

Podcasts „Einführung in die christliche Meditation“ **NEU**



Evangelische  
Urlauberseelsorge  
Cuxhaven-Hadeln

# Programm

19. Okt. bis 14. November 2023



## 19. Oktober bis 14. November 2023

Do. 19.10.	11:00-11:30	Pilgertagebuch: Von Volkenroda nach Loccum - <b>Mit Alpträumen umgehen</b> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
	16:00-17:30	<b>Einführung in die Meditation: Bibelverse im Herzen bewegen</b> <i>Anleitung/Austausch, Socken mitbringen</i> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle Neubau
	18:00-18:30	<b>Gute-Nacht-Geschichte</b> Für Kinder, Eltern und Großeltern Kurp pastor Jochen Löber	Duhner Kapelle
	20:00-20:45	Bilder die bewegen: <b>Emil Nolde – Pfingsten“.</b> <b>Gemeinschaft, die trägt</b> Kurp pastor Jochen Löber	Duhner Kapelle
Fr. 20.10.	11:00-11:30	Pilgertagebuch: Von Volkenroda nach Loccum - <b>Sinnkrise bewältigen</b> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
	16:00-17:30	Geistliche Übung: <b>80 Namen Gottes welche berühren mich heute?</b> ab 2TN Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
	18:00-18:30	<b>Gute-Nacht-Geschichte</b> Kurp pastor Jochen Löber	Duhner Kapelle
	18:00-18:45	<b>Friedensgebet</b> Pastorin Maike Selmayr	Martinskirche Cux-Ritzebüttel
Sa. 21.10.	11:00-11:30	Pilgertagebuch: Von Volkenroda nach Loccum - <b>Das Ziel meines Weges?</b> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
	16:00-17:30	<b>Einführung in die Meditation: Jesusgebet: <i>Anleitung/Austausch, Socken</i></b> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle Neubau
	18:00-18:30	<b>Wegzehrung:</b> Abendmahlandacht mit persönlichem Segenszuspruch Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
So. 22.10.	11:00	<b>Urlaubergottesdienst: „Getrennte Wege gehen“ (1 Mose 13,1-12)</b> Kurp pastor Jochen Löber	Duhner Kapelle
	17:00	<b>Klassisches Gitarrenkonzert:</b> Spanische Musik, Tango, Jazz-Rock mit Klaus Wladar, Wien/Augsburg	Martinskirche Cux-Ritzebüttel
Mo. 23.10.	11:00-12:00	<b>Offenes Singen</b> Lektor Lothar Prystav	Duhner Kapelle
	20:00-20:45	<b>Ruhig werden mit Musik</b> Solosaxophon mit CD-Begleitung Bilder & Impulse zum Innehalten Lektor Lothar Prystav	Duhner Kapelle
Di. 24.10.	11:00-11:30	Nachgedacht über die vier Elemente: <b>Das Element Luft</b> Lektor Lothar Prystav	Duhner Kapelle
	18:00-18:30	<b>Gute-Nacht-Geschichte</b> Kurp pastor Jochen Löber	Duhner Kapelle
Mi. 25.10.	18:00-18:30	<b>Gute-Nacht-Geschichte</b> Kurp pastor Jochen Löber	Duhner Kapelle
	20:00-21:30	Vortrag & Gespräch: <b>„Mit Lust älter werden“</b> Kurp pastor Jochen Löber	Duhner Kapelle

Do. 26.10.	11:00-11:30	Nachgedacht über die vier Elemente: <b>Das Element Feuer</b> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
	16:00-17:30	<b>Einführung in die Meditation: Bibelverse im Herzen bewegen</b> <i>Anleitung/Austausch, Socken mitbringen</i> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle Neubau
	18:00-18:30	<b>Gute-Nacht-Geschichte</b> Kurp pastor Jochen Löber	Duhner Kapelle
	20:00-20:45	Bilder die bewegen: <b>„Dem Himmel ganz nah“</b> Kurp pastor Jochen Löber	Duhner Kapelle
Fr. 27.10.	11:00-11:30	Nachgedacht über die vier Elemente: <b>Das Element Erde</b> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
	16:00-17:30	<b>Bibel hautnah</b> (Bibliolog, ab 3 TN) <b>Reichtum &amp; Armut vor Gott</b> , Lk.16,19ff. <i>Wir versetzen uns in bibl. Figuren</i> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
	18:00-18:30	<b>Gute-Nacht-Geschichte</b> Kurp pastor Jochen Löber	Duhner Kapelle
	18:00-18:45	<b>Friedensgebet</b> Pastorin Maike Selmayr	Martinskirche Cux-Ritzebüttel
Sa. 28.10.	11:00-11:30	Nachgedacht über die vier Elemente: <b>Das Element Wasser</b> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
	16:00-17:30	<b>Einführung in die Meditation: Jesusgebet: <i>Anleitung/Austausch, Socken</i></b> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle Neubau
	18:00-18:30	<b>Wegzehrung:</b> Abendmahlandacht mit persönlichem Segenszuspruch Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
So. 29.10.	11:00	<b>Urlaubergottesdienst: Die Botschaft des kleinen Propheten Haggai</b> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
Mo. 30.10.	11:00-12:00	<b>Offenes Singen</b> Lektor Lothar Prystav	Duhner Kapelle
	20:00-20:45	<b>Ruhig werden mit Musik</b> Solosaxophon mit CD-Begleitung Bilder & Impulse zum Innehalten Lektor Lothar Prystav	Duhner Kapelle
Di. 31.10.	11:00	<b>Reformationstag</b> <b>Urlauberfestgottesdienst: Von der Barmherzigkeit Gottes: sehen, hören, spüren</b> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
	16:00-17:30	<b>Einführung in die Meditation: Körperwahrnehmung &amp; Atem</b> <i>Anleitung/Austausch, Socken mitbringen</i> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle Neubau
Mi. 01.11.	16:00-16:30	Lesung: Der Schatten des Galiläers <b>1: Das Verhör</b> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
Do. 02.11.	11:00-12:30	<b>Einführung in die Meditation: Bibelverse im Herzen bewegen</b> <i>Anleitung/Austausch, Socken mitbringen</i> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle Neubau

Do. 02.11.	16:00-16:30	Lesung: Der Schatten des Galiläers <b>2: Die Erpressung</b> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
Fr. 03.11.	16:00-16:30	Lesung: Der Schatten des Galiläers <b>3: Die Entscheidung des Andreas</b> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
	18:00-18:45	<b>Friedensgebet</b> Pastorin Maike Selmayr	Martinskirche Cux-Ritzebüttel
Sa. 04.11.	11:00-12:30	<b>Einführung in die Meditation: Jesusgebet: <i>Anleitung/Austausch, Socken</i></b> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle Neubau
	16:00-16:30	Lesung: Der Schatten des Galiläers <b>4: Der Ermittlungsauftrag</b> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
So. 05.11.	16:00	<b>Urlaubergottesdienst: Die Botschaft des kleinen Propheten Habakuk</b> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
Mo. 06.11.	11:00-12:00	<b>Offenes Singen</b> Lektor Lothar Prystav	Duhner Kapelle
	16:00-16:45	<b>Ruhig werden mit Musik</b> Solosaxophon mit CD-Begleitung Bilder & Impulse zum Innehalten Lektor Lothar Prystav	Duhner Kapelle
Mi. 08.11.	16:00-16:30	Lesung: Der Schatten des Galiläers <b>5: Die Wüstengemeinde</b> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
Do. 09.11.	11:00-12:30	<b>Einführung in die Meditation: Bibelverse im Herzen bewegen</b> <i>Anleitung/Austausch, Socken mitbringen</i> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle Neubau
	16:00-16:30	Lesung: Der Schatten des Galiläers <b>6: Ein Mord und seine Analyse</b> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
Fr. 10.11.	16:00-16:30	Lesung: Der Schatten des Galiläers <b>7: Jesus - Ein Sicherheitsrisiko?</b> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
	18:00-18:45	<b>Friedensgebet</b> Pastorin Maike Selmayr	Martinskirche Cux-Ritzebüttel
Sa. 11.11.	11:00-12:30	<b>Einführung in die Meditation: Jesusgebet: <i>Anleitung/Austausch, Socken</i></b> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle Neubau
	16:00-16:30	Lesung: Der Schatten des Galiläers <b>8: Nachforschungen in Nazareth</b> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
So. 12.11.	16:00	<b>Urlaubergottesdienst: Die Botschaft des kleinen Propheten Micha</b> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
Mo. 13.11.	11:00-12:00	<b>Offenes Singen</b> Lektor Lothar Prystav	Duhner Kapelle
	16:00-16:45	<b>Ruhig werden mit Musik</b> Solosaxophon mit CD-Begleitung Bilder & Impulse zum Innehalten Lektor Lothar Prystav	Duhner Kapelle
Di. 14.11.	16:00-16:30	Lesung: Der Schatten des Galiläers <b>9: In den Höhlen von Arbela</b> Lektor Lothar Prystav	Duhner Kapelle

Das Programm wird fortgesetzt mit einem nächsten Flyer  
Siehe auch unter [www.urlauberseelsorge-cuxhaven.net](http://www.urlauberseelsorge-cuxhaven.net)