



Herzlich willkommen bei den Angeboten der Ev. Urlauberseelsorge nach Wiedereinweihung der Duhner Urlauberkapelle!

Das älteste Haus von Duhnen (Dieckmannscher Hof Baujahr 1860, Kapelle seit 1950, Sanierung & Neuanbau 2021) ist wieder für Urlauber und Einheimische zugänglich. Jetzt mit neuen Möglichkeiten, die sich nach und nach entfalten werden. Die Kapelle ist in der Regel zwischen 11 und 17:30 Uhr zum Gebet und Kerzenanzünden geöffnet. Um 11 Uhr sind Sie Di.-Sa. zur täglichen Andacht und Sonntags zum Gottesdienst eingeladen.

Hygienevorschriften: **Bei Gottesdiensten, Andachten und allen Veranstaltungen** sind Sie auf Abstand gesetzt. **Wir empfehlen Ihnen eine FFP2 Maske zu tragen.** Der Gemeindegesang ist bei hohen Inzidenzen auf 1-2 Lieder pro Gottesdienst bzw. Andacht reduziert wegen des kleinen Raumes.

Danke & Bitte: 350.000 Euro wurden bereits für die Kapellensanierung gespendet! Zur Finanzierung fehlen nochmal ca. 200.000 Euro. Ein neuer Kapellenstuhl kostet z.B. 215 Euro. Vielleicht möchten Sie einen spenden? Auch der tägliche Betrieb der Urlauberseelsorge ist pro Jahr auf ca. 20.000 Euro Spenden angewiesen. Danke für Ihre Unterstützung! Für eine Spendenbescheinigung benötigen wir Ihre Adresse

Spendenkonto:

Empfänger: Kirchenamt Elbe-Weser

Zweck: **Spende Kapellensanierung 6001-13200-90203**

Zweck: **Spende Urlauberseelsorge 6001-13200-482000**

Bank: Weser-Elbe Sparkasse

IBAN: DE 06 2925 0000 0110 0114 22

BIC: BRLADE21BRS

Ansprechperson für Seelsorge

Nach den Veranstaltungen und nach Vereinbarung:
Pastorin Maike Selmayr, Cuxhaven (ganzjährig)

Büro der Ev. Urlauberseelsorge:

Pastorin Maike Selmayr

Hinter der Kirche 18a, 27476 Cuxhaven-Döse

Tel. 04721-6642799, Maike.Selmayr@evlka.de

www.urlauberseelsorge-cuxhaven.net



Geistliche Nahrung für Unterwegs und Zuhause unter www.urlauberseelsorge-cuxhaven.net

Onlinegottesdienste (youtubekanal Urlauberseelsorge)

- **Onlinegottesdienste aus der Urlauberkapelle:**
Vom 1.11.2020 bis 24.01.2021 haben wir Gottesdienste aufgezeichnet am Ende des Kirchenjahres, im Advent, an Weihnachten und in der Epiphaniastzeit, die Sie weiterhin mitfeiern können.
- **Onlinegottesdienst 31.01.21: Der letzte vor Kapellensanierung.**
Er zeigt alle Räume im hinteren Hausteil, der abgerissen wurde.
- **„Schöpfungsmeditation mit Flötenmusik“:** Hier können Sie Cuxhaven und Umgebung im Wintergewand 2021 erleben.
- **Onlinegottesdienste aus der Martinskirche Cux.-Ritzbüttel:**
Vom 7.3. bis 9.5.2021 haben wir Gottesdienste aufgezeichnet von der Passionszeit über Ostern bis zur österlichen Freudenzeit.
- **Andacht mit Landesbischof Ralf Meister** zur Osterkerzenübergabe bei Baubeginn der Kapellensanierung: 18.03.2021
- **Andacht zur Grundsteinlegung Neuanbau der Urlauberkapelle** mit Regionalbischof Dr. Hans Christian Brandy: 5.05.2021
- **Richtfest Neuanbau Duhner Urlauberkapelle 23.07.2021**
- **Wiedereinweihung Duhner Urlauberkapelle 19.12.2021**

Audioandachten zum download:

Podcast „Bibelfiguren Altes Testament“ (Maike Selmayr)

- Adam & Eva (4x 30 Minuten)
- Noah und die Sintflut (5 x 35-40 Minuten)
- Rut (4x 30 Min.)
- Moses (10x 20-40 Min.)
- David (10 x-30 Min)

Podcast "Neues Testament" (Maike Selmayr)

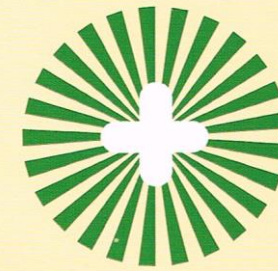
- Die vier Evangelisten und ihre Botschaft (5 x 30-36 Min.)
- Johannes der Täufer (5 x 30 Min.)
- Petrus (14 x 30-40 Min.)
- Paulus, der Völkerapostel (9x 30-40 Minuten)

Podcast "Nachgedacht" (Maike Selmayr)

- Die fünf Sprachen der Liebe (5 x 30-37 Minuten)
- Die fünf Sprachen des Verzeihens (5x 30 Minuten)
- Stachelige Persönlichkeiten (7x 30 Minuten)
- Das Glaubensbekenntnis (10 x 20-30 Minuten)
- Die Zehn Gebote (10 x 20-30 Minuten)

Podcast für Kinder: Gute-Nacht-Geschichten und mehr

- Kleine Leute – großer Gott (12 x 15-20 Min. Jochen Löber)
- Tiergeschichten (12 x 15-20 Min. Dr. Antje Rüttgardt)
- Alltag und Urlaub mit Maxi (8 x 15-20 Min. Karl & Beate Asbrock)
- Die Bibel für Kinder erzählt (10 x 15-25 Min. Bernd Frauenlob)
- Kinder fragen nach Gott (7 x 5 Min. Jan Gruzlak)



Evangelische
Urlauberseelsorge
Cuxhaven-Hadeln

Programm

8. – 31. März 2023



8. bis 31. März 2023

FFP 2 Maske in der Urlauberkapelle empfohlen

Mi.	08.03.	11:00-11:30	Lesung: Werke der Barmherzigkeit: Kranke besuchen , <i>Text A. Grün</i> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
		16:00-17:30	Geistliche Übung: 80 Namen Gottes – welche berühren mich heute? Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
Do.	09.03.	11:00-11:30	Lesung: Werke der Barmherzigkeit: Tote begraben , <i>Text: Anselm Grün</i> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
		16:00-17:30	Einführung in die Meditation: Bibelverse im Herzen bewegen <i>Sitzen in der Stille. Mit Anleitung und Austausch, Socken mitbringen</i> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle Neubau
Fr.	10.03.	11:00-11:30	Lesung: Werke der Barmherzigkeit: Irrrende zurechtweisen , <i>Text A. Grün</i> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
		16:00-17:30	Bibel hautnah (Bibliolog, ab 3 TN) Kain & Abel (Gen. 4,1-16) <i>Wir versetzen uns in bibl. Figuren</i> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
		18:00-18:45	Friedensgebet Diakonin Corinna Buchhorn	Martinskirche Cux-Ritzebüttel
Sa.	11.03.	11:00-11:30	Lesung: Werke der Barmherzigkeit: Unwissende lehren , <i>Text von A. Grün</i> Lektor Lothar Prystav	Duhner Kapelle
		16:00-17:30	Einführung in die Meditation: Jesusgebet: Sitzen in der Stille. Anleitung/ Austausch, Socken mitbringen Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle Neubau
		18:00-18:30	Wegzehrung: Abendmahlandacht mit persönlichem Segenszuspruch Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
So.	12.03.	11:00	Urlaubergottesdienst: Die Sünde Jerobeams Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
Mo.	13.03.	16:00-16:45	Ruhig werden mit Musik Solosaxophon mit CD-Begleitung Bilder & Impulse zum Innehalten Lektor Lothar Prystav	Duhner Kapelle
Di.	14.03.	11:00-11:30	Lesung: Werke der Barmherzigkeit: Zweifelnden recht raten , <i>Text A. Grün</i> Lektor Lothar Prystav	Duhner Kapelle
		20:00-21:30	Einführung in die Meditation: Körperwahrnehmung & Atem <i>Sitzen in der Stille, Anleitung/ Austausch, dicke Socken mitbringen</i> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle Neubau
Mi.	15.03.	11:00-11:30	Lesung: Werke der Barmherzigkeit: Trauernde trösten , <i>Text: A. Grün</i> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
		16:00-17:30	Geistliche Übung: 80 Namen Gottes – welche berühren mich heute? Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle

Do.	16.03.	11:00-11:30	Lesung: Werke der Barmherzigkeit: Lästige geduldig ertragen , <i>Text A. Grün</i> Lektor Lothar Prystav	Duhner Kapelle
		16:00-17:30	Einführung in die Meditation: Bibelverse im Herzen bewegen <i>Anleitung/Austausch, Socken mitbringen</i> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle Neubau
Fr.	17.03.	11:00-11:30	Lesung: Werke der Barmherzigkeit: Denen, die uns beleidigen, gerne verzeihen , <i>Text A. Grün</i> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
		16:00-17:30	Bibel hautnah (Bibliolog, ab 3 TN) Jesus und die Pharisäer (Mt. 12,1-16) <i>Wir versetzen uns in bibl. Figuren</i> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
		18:00-18:45	Friedensgebet Pastorin Maike Selmayr	Martinskirche Cux-Ritzebüttel
Sa.	18.03.	11:00-11:30	Lesung: Werke der Barmherzigkeit: Für Lebende und Tote beten , <i>Text von Anselm Grün</i> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
		16:00-17:30	Einführung in die Meditation: Jesusgebet: Sitzen in der Stille. Anleitung/ Austausch, Socken mitbringen Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle Neubau
		18:00-18:30	Wegzehrung: Abendmahlandacht mit persönlichem Segenszuspruch Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
So.	19.03.	11:00	Urlaubergottesdienst: Asa & Bascha – Treue versus Untreue Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
		17:00	Konzert: Kreis für alte Musik Leitung: Eberhard Bornemann	Martinskirche Cux-Ritzebüttel
Mo.	20.03.	16:00-16:45	Ruhig werden mit Musik Solosaxophon mit CD-Begleitung Bilder & Impulse zum Innehalten Lektor Lothar Prystav	Duhner Kapelle
Di.	21.03.	11:00-11:30	Lesung: Mutter Teresas Aufzeichnungen Lege deine Hand in seine Hand Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
		16:00-17:30	Einführung in die Meditation: Körperwahrnehmung & Atem <i>Anleitung/Austausch, Socken mitbringen</i> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle Neubau
Mi.	22.03.	11:00-11:30	Lesung: Mutter Teresas Aufzeichnungen Etwas Schönes für Jesus Lektor Lothar Prystav	Duhner Kapelle
		16:00-17:30	Geistliche Übung: 80 Namen Gottes – welche berühren mich heute? Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
Do.	23.03.	11:00-11:30	Lesung: Mutter Teresas Aufzeichnungen „Komm, sei mein Licht“ Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
		20:00-21:30	Einführung in die Meditation: Bibelverse im Herzen bewegen <i>Anleitung/Austausch, Socken mitbringen</i> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle Neubau

Fr.	24.03.	11:00-11:30	Lesung: Mutter Teresas Aufzeichnungen Dem leidenden Herzen Jesu Freude bringen Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
		16:00-17:30	Bibel hautnah (Bibliolog, ab 3 TN) Ruf zur Umkehr (Mt. 3,1-17) <i>Wir versetzen uns in bibl. Figuren</i> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
		18:00-18:45	Friedensgebet Pastorin Maike Selmayr	Martinskirche Cux-Ritzebüttel
Sa.	25.03.	11:00-11:30	Lesung: Mutter Teresas Aufzeichnungen Schieben Sie es nicht länger hinaus. Halten Sie mich nicht zurück . Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
		16:00-17:30	Einführung in die Meditation: Jesusgebet: Sitzen in der Stille. Anleitung/ Austausch, Socken mitbringen Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle Neubau
		18:00-18:30	Wegzehrung: Abendmahlandacht mit persönlichem Segenszuspruch Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
So.	26.03.	11:00	Urlaubergottesdienst: Ahab & Isebel – Ungehorsam und Unrecht Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
Di.	28.03.	11:00-11:30	Lesung: Mutter Teresas Aufzeichnungen Zu den „dunklen Löchern“ Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
		16:00-17:30	Einführung in die Meditation: Körperwahrnehmung & Atem <i>Anleitung/Austausch, Socken mitbringen</i> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle Neubau
Mi.	29.03.	11:00-11:30	Lesung: Mutter Teresas Aufzeichnungen Die dunkle Nacht der Geburt der Gemeinschaft Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
		16:00-17:30	Geistliche Übung: 80 Namen Gottes – welche berühren mich heute? Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
Do.	30.03.	11:00-11:30	Lesung: Mutter Teresas Aufzeichnungen Das Dursten des gekreuzigten Jesus Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
		16:00-17:30	Einführung in die Meditation: Bibelverse im Herzen bewegen <i>Anleitung/Austausch, Socken mitbringen</i> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle Neubau
Fr.	31.03.	11:00-11:30	Lesung: Mutter Teresas Aufzeichnungen Mein Gott wie furchtbar ist dieser unerkannte Schmerz Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
		16:00-17:30	Bibel hautnah (Bibliolog, ab 3 TN) Vom reichen Mann und armen Lazarus (Lk. 16,19ff.) <i>Wir versetzen uns in bibl. Figuren</i> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle

Das Programm wird fortgesetzt mit einem nächsten Flyer
Siehe auch unter www.urlauberseelsorge-cuxhaven.net