



Herzlich willkommen bei den Angeboten der Ev. Urlauberseelsorge nach Wiedereinweihung der Duhner Urlauberkapelle!

Das älteste Haus von Duhnen (Dieckmannscher Hof Baujahr 1860, Kapelle seit 1950, Sanierung & Neuanbau 2021) ist wieder für Urlauber und Einheimische zugänglich. Jetzt mit neuen Möglichkeiten, die sich nach und nach entfalten werden. Die Kapelle ist in der Regel zwischen 11 und 17:30 Uhr zum Gebet und Kerzenanzünden geöffnet. Um 11 Uhr sind Sie Di.-Sa. zur täglichen Andacht und sonntags zum Gottesdienst eingeladen.

Hygienevorschriften: **Bei Gottesdiensten, Andachten und allen Veranstaltungen** sind Sie auf Abstand gesetzt. **Wir empfehlen Ihnen eine FFP2 Maske zu tragen.** Der Gemeindegesang ist bei hohen Inzidenzen auf 1-2 Lieder pro Gottesdienst bzw. Andacht reduziert wegen des kleinen Raumes.

Danke & Bitte: 355.000 Euro wurden bereits für die Kapellensanierung gespendet! Zur Finanzierung fehlen nochmal ca. 195.000 Euro. Ein neuer Kapellenstuhl kostet z.B. 215 Euro. Vielleicht möchten Sie einen spenden? Auch der tägliche Betrieb der Urlauberseelsorge ist pro Jahr auf ca. 20.000 Euro Spenden angewiesen. Danke für Ihre Unterstützung! Für eine Spendenbescheinigung benötigen wir Ihre Adresse

Spendenkonto:

Empfänger: Kirchenamt Elbe-Weser

Zweck: **Spende Kapellensanierung 6001-13200-90203**

Zweck: **Spende Urlauberseelsorge 6001-13200-482000**

Bank: Weser-Elbe Sparkasse

IBAN: DE 06 2925 0000 0110 0114 22 , BIC: BRLADE21BRS

Ansprechperson für Seelsorge

Nach den Veranstaltungen und nach Vereinbarung:

Pastorin Maike Selmayr, Cuxhaven (ganzjährig)

Kurpastorin Sabine Behring, Ritterhude, 1.-15.04.23

Büro der Ev. Urlauberseelsorge:

Pastorin Maike Selmayr

Hinter der Kirche 18a, 27476 Cuxhaven-Döse

Tel. 04721-6642799, Maike.Selmayr@evlka.de

www.urlauberseelsorge-cuxhaven.net



Geistliche Nahrung für Unterwegs und Zuhause unter www.urlauberseelsorge-cuxhaven.net

Onlinegottesdienste (youtubekanal Urlauberseelsorge)

- **Onlinegottesdienste aus der Urlauberkapelle:**
Vom 1.11.2020 bis 24.01.2021 haben wir Gottesdienste aufgezeichnet am Ende des Kirchenjahres, im Advent, an Weihnachten und in der Epiphaniasteilzeit, die Sie weiterhin mitfeiern können.
- **Onlinegottesdienst 31.01.21: Der letzte vor Kapellensanierung.**
Er zeigt alle Räume im hinteren Hausteil, der abgerissen wurde.
- **„Schöpfungsmeditation mit Flötenmusik“:** Hier können Sie Cuxhaven und Umgebung im Wintergewand 2021 erleben.
- **Onlinegottesdienste aus der Martinskirche Cux.-Ritzbüttel:**
Vom 7.3. bis 9.5.2021 haben wir Gottesdienste aufgezeichnet von der Passionszeit über Ostern bis zur österlichen Freudenzeit.
- **Andacht mit Landesbischof Ralf Meister** zur Osterkerzenübergabe bei Baubeginn der Kapellensanierung: 18.03.2021
- **Andacht zur Grundsteinlegung Neuanbau der Urlauberkapelle** mit Regionalbischof Dr. Hans Christian Brandy: 5.05.2021
- **Richtfest Neuanbau Duhner Urlauberkapelle 23.07.2021**
- **Wiedereinweihung Duhner Urlauberkapelle 19.12.2021**

Audioandachten zum download:

Podcast „Bibelfiguren Altes Testament“ (Maike Selmayr)

- Adam & Eva (4x 30 Minuten)
- Noah und die Sintflut (5 x 35-40 Minuten)
- Rut (4x 30 Min.)
- Moses (10x 20-40 Min.)
- David (10 x-30 Min)

Podcast "Neues Testament" (Maike Selmayr)

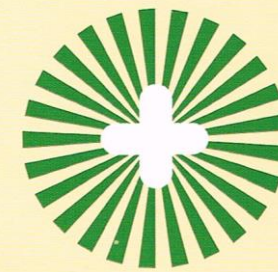
- Die vier Evangelisten und ihre Botschaft (5 x 30-36 Min.)
- Johannes der Täufer (5 x 30 Min.)
- Petrus (14 x 30-40 Min.)
- Paulus, der Völkerapostel (9x 30-40 Minuten)

Podcast "Nachgedacht" (Maike Selmayr)

- Die fünf Sprachen der Liebe (5 x 30-37 Minuten)
- Die fünf Sprachen des Verzeihens (5x 30 Minuten)
- Stachelige Persönlichkeiten (7x 30 Minuten)
- Das Glaubensbekenntnis (10 x 20-30 Minuten)
- Die Zehn Gebote (10 x 20-30 Minuten)

Podcast für Kinder: Gute-Nacht-Geschichten und mehr

- Kleine Leute – großer Gott (12 x 15-20 Min. Jochen Löber)
- Tiergeschichten (12 x 15-20 Min. Dr. Antje Rüttgardt)
- Alltag und Urlaub mit Maxi (8 x 15-20 Min. Karl & Beate Asbrock)
- Die Bibel für Kinder erzählt (10 x 15-25 Min. Bernd Frauenlob)
- Kinder fragen nach Gott (7 x 5 Min. Jan Gruzlak)



Evangelische
Urlauberseelsorge
Cuxhaven-Hadeln



Programm

1. bis 19. April 2023

April 2023

FFP 2 Maske in der Urlauberkapelle empfohlen

Sa.	01.04.	11:00-11:30	Lesung: Mutter Teresas Aufzeichnungen Ich habe angefangen, die Dunkelheit zu lieben Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
		16:00-17:30	Einführung in die Meditation: Jesusgebet: Sitzen in der Stille. Anleitung/ Austausch, Socken mitbringen Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle Neubau
		18:00-18:30	Wegzehrung: Abendmahlandacht mit persönlichem Segenszuspruch Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
So.	02.04.	11:00	Urlaubergottesdienst: Palmsonntag oder Flashmob in Jerusalem Kurpastorin Sabine Behring	Duhner Kapelle
Mo.	03.04.	11:00-11:30	Lesung: Mutter Teresas Aufzeichnungen Zu seiner Verfügung Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
		16:00-16:45	Ruhig werden mit Musik Solosaxophon mit CD-Begleitung Bilder & Impulse zum Innehalten Lektor Lothar Prystav	Duhner Kapelle
		18:00-18:30	Gute-Nacht-Geschichte Für Kinder, Eltern und Großeltern Kurpastorin Sabine Behring	Duhner Kapelle
Di.	04.04.	11:00-11:30	Lesung: Mutter Teresas Aufzeichnungen Gott bedient sich des Nichts, um seine Größe zu zeigen Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
		16:00-17:30	Einführung in die Meditation: Körperwahrnehmung & Atem Anleitung/Austausch, Socken mitbringen Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle Neubau
		18:00-18:30	Gute-Nacht-Geschichte Kurpastorin Sabine Behring	Duhner Kapelle
Mi.	05.04.	11:00-11:30	Lesung: Mutter Teresas Aufzeichnungen Christus ausstrahlen Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
		16:00-17:30	Geistliche Übung: 80 Namen Gottes – welche berühren mich heute? Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
		18:00-18:30	Gute-Nacht-Geschichte Kurpastorin Sabine Behring	Duhner Kapelle
		20:00-21:30	Vortrag & Gespräch: „Durchkreuztes Leben“ – 4 Bilder zum Kreuzweg von Sieger Köder Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
			Gründonnerstag	
Do.	06.04.	11:00-11:30	Lesung: Mutter Teresas Aufzeichnungen Vermächtnis für die Nachwelt Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
		16:00-17:30	Einführung in die Meditation: Bibelverse im Herzen bewegen Anleitung/Austausch, Socken mitbringen Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle Neubau

Do.	06.04.	18:00-18:30	Gute-Nacht-Geschichte Für Kinder, Eltern und Großeltern Kurpastorin Sabine Behring	Duhner Kapelle
		18:00-	Tischabendmahl: <i>ohne Anmeldung, kleiner Imbiss. Urlauber sind willkommen!</i> Pastor Stefan Bischoff Pastorin Maike Selmayr	Gemeindesaal Martinskirche Cux-Ritzebüttel Vorwerk
		19:30	Abendmahlgottesdienst: Gottes Liebe schmecken und erinnern Kurpastorin Sabine Behring	Duhner Kapelle
			Karfreitag	
Fr.	07.04.	15:00	Andacht zur Todesstunde: Passionsgeschichte & Passionslieder Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
		18:00-18:45	Gebet: 7 Worte Jesu am Kreuz Pastorin Maike Selmayr	Martinskirche Cux-Ritzebüttel
			Karsamstag	
Sa.	08.04.	11:00 und/oder 16:00	Einführung in die Meditation (90 Min): Anleitung/Austausch, Socken mitbringen Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle Neubau
		18:00-18:45	Gebet: 7 Worte Jesu am Kreuz Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
			Ostersonntag	
So.	09.04.	05:30-07:00	Osternachtfeier: Ein Licht erhellt die Dunkelheit Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
		09:30	Osterfamiliengottesdienst: Eine freudige Nachricht breitet sich aus Kurpastorin Sabine Behring	Duhner Kapelle
		11:00	Osterfestgottesdienst: Dem Auferstandenen begegnen Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
			Ostermontag	
Mo.	10.04.	11:00	Urlaubergottesdienst: Ostern verleiht der Hoffnung Flügel Kurpastorin Sabine Behring	Duhner Kapelle
		16:00-16:45	Ruhig werden mit Musik Solosaxophon mit CD-Begleitung Bilder & Impulse zum Innehalten Lektor Lothar Prystav	Duhner Kapelle
		18:00-18:30	Gute-Nacht-Geschichte Kurpastorin Sabine Behring	Duhner Kapelle
Di.	11.04.	18:00-18:30	Gute-Nacht-Geschichte Kurpastorin Sabine Behring	Duhner Kapelle
		20:00-21:30	Einführung in die Meditation: Körperwahrnehmung & Atem, Anleitung/Austausch, Socken mitbringen Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle Neubau
Mi.	12.04.	11:00-11:30	Nachgedacht: Jesus stellt sich vor "Ich bin die Tür" Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
		16:00-18:00	Duhner Minipilgerweg (ab 5 TN, 4 km) 10 Stationen zum Lebensweg. <i>Wir gehen mal schweigend, mal im Austausch bei jedem Wetter</i> Pastorin Maike Selmayr	Start/Ziel Duhner Kapelle

Mi.	12.04.	18:00-18:30	Gute-Nacht-Geschichte Kurpastorin Sabine Behring	Duhner Kapelle
Do.	13.04.	11:00-11:30	Nachgedacht: Jesus stellt sich vor „Ich bin das Brot des Lebens“ Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
		16:00-17:30	Einführung in die Meditation: Bibelverse im Herzen bewegen Anleitung/Austausch, Socken mitbringen Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle Neubau
		18:00-18:30	Gute-Nacht-Geschichte Kurpastorin Sabine Behring	Duhner Kapelle
		20:00-21:30	Vortrag & Gespräch: Pilgererfahrungen weitergeben & austauschen Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
Fr.	14.04.	11:00-11:30	Nachgedacht: Jesus stellt sich vor „Ich bin der Weinstock“ Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
		16:00-17:30	Bibel hautnah (Bibliolog, ab 3 TN) Thomas, der Zweifler (Joh. 20,19-29) <i>Wir versetzen uns in bibl. Figuren</i> Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
		18:00-18:30	Gute-Nacht-Geschichte Kurpastorin Sabine Behring	Duhner Kapelle
		18:00-18:45	Friedensgebet Pastorin Maike Selmayr	Martinskirche Cux-Ritzebüttel
Sa.	15.04.	11:00-11:30	Nachgedacht: Jesus stellt sich vor „Ich bin die Wahrheit“ Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
		16:00-17:30	Einführung in die Meditation: Jesusgebet: Sitzen in der Stille. Anleitung/ Austausch, Socken mitbringen Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle Neubau
		18:00-18:30	Wegzehrung: Abendmahlandacht mit persönlichem Segenszuspruch Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
So.	16.04.	11:00	Urlaubergottesdienst: „Friede sei mit euch!“ – mit Jesus versöhnt. Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
		17:00	Konzert: Frühlingsstimmen Regina Bolten (Sopran) Reinhard Gramm (epiano)	Martinskirche Cux-Ritzebüttel
Mo.	17.04.	16:00-16:45	Ruhig werden mit Musik Solosaxophon mit CD-Begleitung Bilder & Impulse zum Innehalten Lektor Lothar Prystav	Duhner Kapelle
Di.	18.04.	11:00-11:30	Nachgedacht: Jesus stellt sich vor „Ich bin die Auferstehung“ Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle
		16:00-17:30	Einführung in die Meditation: Körperwahrnehmung & Atem Anleitung/Austausch, Socken mitbringen Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle Neubau
Mi.	19.04.	11:00-11:30	Nachgedacht: Jesus stellt sich vor „Ich bin das Licht der Welt“ Pastorin Maike Selmayr	Duhner Kapelle

Das Programm wird fortgesetzt mit einem nächsten Flyer
Siehe auch unter www.urlauberseelsorge-cuxhaven.net