

Maike Selmayr

Mit dem Evangelium pilgern

Wege – Konzepte – Erfahrungen





**In Dankbarkeit
gewidmet**

**Landesbischof i.R.
D. Horst Hirschler
Abt zu Loccum**

Maike Selmayr

Mit dem Evangelium pilgern

Wege – Konzepte – Erfahrungen

Zum Geleit	10
1. Momentaufnahmen	12
In diesen Mauern ist Gott zuhause	13
Der Hofhund	13
Frohe Botschaften im Schaumburger Wald	14
Im Gewitter unterwegs	15
Das Kreuz mit dem Kreuz	16
Ökumenische Begegnung im Eichsfeld	17
Berg der Entscheidung	19
Beauftragung zur Pilgerpastorin	21
Was dieses Buch enthält	22
2. Kloster Loccum als Pilgerort	24
Auf die Pilger hören – wie alles anfing	25
Pilgerliturgien im Kloster Loccum	27
Der Pilgersegen	29
Die Pilgerhören	36
Kurzanreden beim Losgehen von Pilgergruppen	44
Gottes Ruf folgen (Genesis 12,1-9)	44
Mit Gottes Segen neu beginnen (Genesis 28,10-19a)	45
Auf Durststrecken nach Gott fragen (Exodus 17,1-7)	47
Dem Stern folgen (Matthäus 2,1-12)	49
Pilgern mit Orientierung (Matthäus 6,25-34)	51
Gemeinsam dem lebendigen Gott begegnen (Lukas 24,13-34)	52
Die geistliche Klosterführung	54
Schnupperpilgerweg in Kloster und Forst	58
Der Stärkungspilgerweg im Kerzenschein	62
Die kirchenpädagogische Pilger-Klosterführung	72
Der Pilgerweg des Lebens	80
Gastfreundschaft für Pilger im Kloster Loccum	87
Pilgerhaus	89
Pilgerbüro	90
Martinuskapelle	102
3. Auf dem Pilgerweg Loccum-Volkenroda in Deutschland	110
Motivation und Vorbereitungen	111
Tägliche Pilgernotizen	115
Den Alltag loslassen	116
Volkenroda erleben	118
Paradies und Mühsal	121
Lobpreis und kleine Anfechtungen	124
An Grenzen kommen	128
Frieden	131
Ausruhen	135
Alpträume	138
Himmelhochjauchzend	141
Anreise nach Volkenroda	116
Ein Tag im Kloster Volkenroda	118
Volkenroda – Helmsdorf (23 km)	121
Helmsdorf – Heiligenstadt (25 km)	124
Heiligenstadt – Friedland (22 km)	128
Friedland – Dransfeld (19 km)	131
Dransfeld – Bursfelde (13,5 km)	135
Bursfelde – Schönhagen (24 km)	138
Schönhagen – Silberborn (13 km)	141

Zu Tode betrübt	Silberborn – Amelungsborn (21 km)	144
Sackgasse	Amelungsborn – Hehlen (20,5 km)	147
Begegnungen	Hehlen – Ohr (23 km)	150
Sinnkrise	Ohr - Hess.-Oldendorf (17 km)	153
Ziel meines Pilgerweges?	Hess.-Oldendorf - Stadthagen (27 km)	155
Ankommen	Stadthagen - Loccum (22 km)	159
Nachwirkungen der Pilgerwanderung		162
Übersicht der Tagesetappen		164

4. Geistliche Begleitung von Pilgergruppen auf dem Pilgerweg Loccum-Volkenroda **165**

Quellen und Weichenstellungen		167
Die reformatorische Rechtfertigungslehre als Richtschnur		167
Pilgerlegitimation		167
Pilgermotivation		170
Pilgerhindernisse		170
Pilgeraskese		172
Pilgern mit evangelischem Profil		173
Der Gottesdienst als Grundgerüst		180
Unterbrechung des Alltags		181
Einen Weg strukturiert gehen		182
Sich aufeinander zubewegen		183
Eine Liturgie <i>feiern</i>		184
Anregungen aus der mönchischen Spiritualität		185
Benediktinische Impulse		186
Gebetsanleitung und geistliche Musik von Martin Luther		190
Ignatianische Schriftbetrachtung		192
Jesusgebet und Kontemplation		195
Konzeption einer Wegliturgie		198
Gestaltungselemente einer Wegliturgie		202
Am Ausgangspunkt		202
Geistlicher Beginn		208
In Gottes Schöpfung miteinander gehen		209
Miteinander Schweigen		210
Wahrnehmen mit allen Sinnen		212
Die „Wie-geht-es-mir?“-Runden		213
Mit Gruppenmitgliedern vertraut werden		216
Impulse setzen und austauschen		219
Nutzen, was am Weg liegt		221
Begegnung mit Menschen am Weg		226
Unterwegs essen		230
Impulse aus der christlichen Glaubenstradition		233
Gebetszeiten		234
Kirchräume füllen		239
Sich von Liedern bewegen lassen		242
Mit der Heiligen Schrift umgehen		245
Über Grundstücke des Glaubens ins Gespräch kommen		254
Illustrierende Impulse		257
Tauerinnerung		259
Abendmahl feiern		260
Geistlicher Abschluss		264
Das richtige Maß an Impulsen finden		265

Wegliturgien auf dem Pilgerweg Loccum-Volkenroda	267
Loccumer Pilgertage	267
Loccumer Pilgerwochenenden	272
Der 4-Tage-Rundpilgerweg Loccum-Mariensee	278
Pilgerwochen von Loccum nach Volkenroda mit Komfort	285
Der ganze Weg in 16 Tagen mit vollem Gepäck	302

5. Pilgerbegleiterausbildung 313

Die Kurskonzeption	313
Quellen	314
Das Curriculum	316
Teilnehmendenauswahl	319
Der Intensivkurs	321
Abschlusswochenende beider Kurse	322
Rückmeldungen	322
Vom Pilgerliebhaber zum Pilgerbegleiter	324
Sehnsucht spüren	325
Zur Ausbildung bewerben	326
Die Ausbildung antreten	326
Pilgerbegleitung erfahren	327
Pilgerbegleitung beobachten	328
Sich weiterbilden	330
Die Rolle des Pilgerbegleiters annehmen	332
Kreativ werden	333
Pilgerbegleitung ausprobieren	334
Pilgerbegleitung verantworten	335
Zertifiziert und gesegnet werden	339
Unterwegs mit Gott und den Menschen	343

6. Umbruchbewältigung auf dem Jakobsweg in Spanien 344

Einstellung auf den Jakobsweg	345
Gesegnetes Aufbrechen	348
Passionserfahrungen	353
Auferstehungsfreude	359
Weniger ist mehr!	367
Ankommen	373
Übersicht der Wegetappen	377
Pilgerlieder	378
Auf dem Weg zu eigenen Liedern	379
Fortsetzungsstrophen von „Korn, das in die Erde“ (2005)	380
Passionsstrophen von „Herr, deine Liebe“ (2010)	381
Jakobsweglieder (2010)	383
Ich freu mich des Lebens	384
Du, Gott, siehst wenn mein Herze traurig ist	385
Jesus Christus	388
Golgatha	389
Am Abend komm ich, Herr, bei dir zur Ruh	390
Am dritten Tag	391
Bei dir Gott ist mein Herze fröhlich	392
Voller Dunkelheiten komm ich, Herr, zu deinem Licht	393
Voll Dankbarkeit seh' ich zurück auf diesen langen Weg	394

7. Klingender Franziskusweg in Italien	395
Vorbereitung auf den Franziskusweg	396
Assisi	399
Liedandacht 1: „Schweige und höre“	400
Von Assisi nach Don Bosco	402
Liedandacht 2: „Der Sonnengesang“ des Franziskus	403
Von Don Bosco nach Poggio Bustone	405
Franziskusweglied: „Wie der Nebel“	406
Liedandacht 3	407
Von Poggio Bustone nach Rieti	409
Franziskusweglied: „Weiß ich den Weg auch nicht“	410
Liedandacht 4	411
Von Rieti nach Greccio	413
Franziskusweglied: „Es segne der Vater“	414
Liedandacht 5	415
Von Greccio nach Stoncone	417
Franziskusweglied: „Christus ist geboren“	418
Liedandacht 6	419
Von Stroncone nach St. Magdalena	421
Franziskusweglied: „Du kannst deine Angst überwinden“	422
Liedandacht 7	423
Von St. Magdalena nach Selci	425
Franziskusweglied: „Ich träum von einem stillen Ort“	426
Liedandacht 8	427
Von Selci nach Fara in Sabina	429
Franziskusweglied: „Ich nehm‘ den Frieden in mir auf“	430
Liedandacht 9	431
Von Fara nach Rom	433
Franziskusweglied: „Ach Pilger, was kommst du so spät?“	434
Liedandacht 10	435
Übersicht der Wegetappen	437
8. Pilgerliederabend	438
9. Auf den Spuren der Reformation	445
Perspektiven der Pilgerschaft von Paul Imhof	
Im Frankenland	445
Auf den Spuren der Reformatoren	445
In Thüringen	447
In Berlin	448
In Sachsen	451
In Coburg	453
In Nürnberg	455
In Bad Urach	456
In Sélestadt	457
Vor dem Strassburger Münster	462
Das Evangelium Jesu Christi	464
In Kirchberg	465
In Bad Schönbrunn	467
In Bern	469
In Zürich	470
In Genf	471
In Ranft	472
Auf der Rigi	473
10. Bildverzeichnis	475